



Sociedad Peruana de Reumatología

Recomendaciones para pacientes reumáticos en la pandemia de COVID 19
SOCIEDAD PERUANA DE REUMATOLOGÍA

Recomendaciones
SPR
COVID 2019

QUÉDESE EN CASA

- **Cuídate y cuidémonos todos**
- **Tu vida y la de los demás está en tus manos**



Recomendaciones
SPR
COVID 2019

QUÉDESE EN CASA

- **Paciente reumático**
- **No** suspenda o reduzca su medicación inmunosupresora o inmunomoduladora en estos momentos, salvo su médico tratante le diga lo contrario, por una razón específica.

Recomendaciones
SPR
COVID 2019

QUÉDESE EN CASA

- Consulte con su MEDICO reumatólogo siempre, en condiciones actuales de **CUARENTENA** aislamiento social, por vía electrónica, whats up, telefónica .
- Consultar en : “Conoce a tu Reumatólogo” apartado de la pagina web de la Sociedad Peruana de Reumatología donde encontrarás el directorio de los médicos reumatólogos allí identificarás al tuyo.

Recomendaciones
SPR
COVID 2019

QUÉDESE EN CASA

Si tiene síntomas para Coronavirus :

- Fiebre

y

- Tos seca, dolores musculares, dolor de garganta, disminución del olfato puede ser necesario que se realice el test para coronavirus.

Llame al 113 y aislamiento domiciliario

Si tiene:

- Fiebre y dificultad para respirar es una EMERGENCIA llame de inmediato al 113.
- **EN TODOS LOS CASOS SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL MINISTERIO DE SALUD.**

Recomendaciones
SPR
COVID 2019

- Si el test es positivo para COVID -19, Ud. debería interrumpir su terapia remisiva biológica, o su tratamiento remisivo tradicional, su médico posteriormente reevaluará su tratamiento reumatológico.

QUÉDESE EN CASA

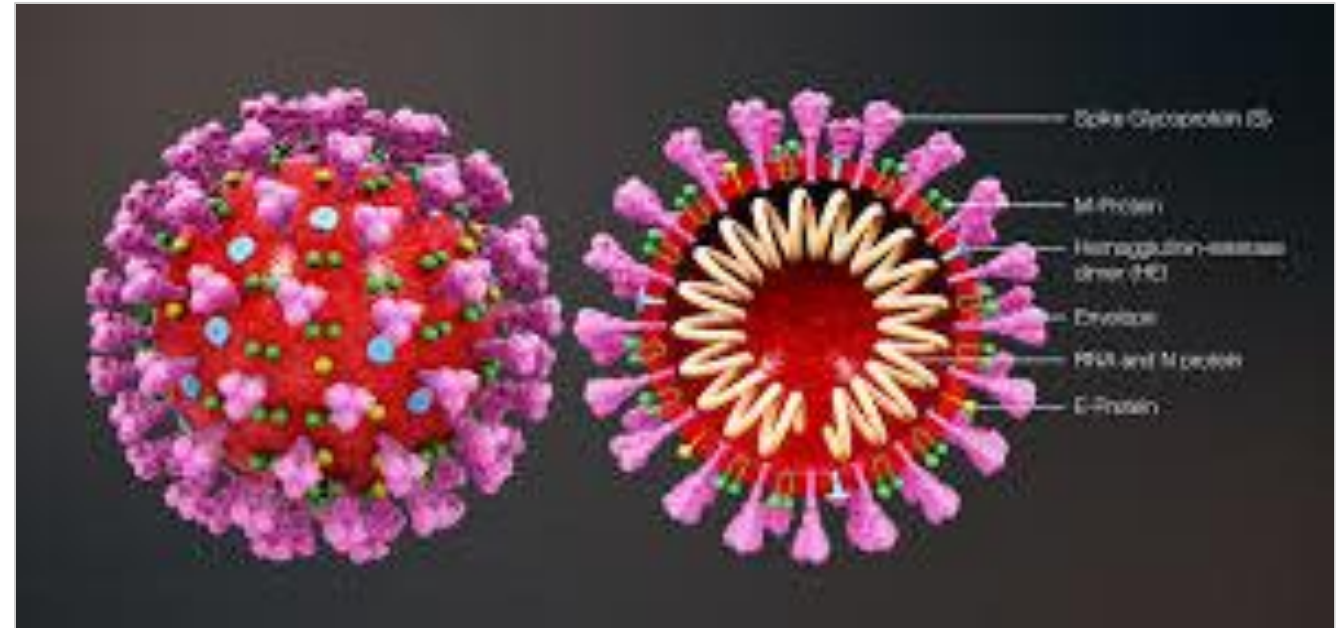
Recomendaciones
SPR
COVID 2019

QUÉDESE EN CASA

- Consulte con su médico reumatólogo la procedencia de completar su protección con **vacunas como las de :**
- **neumococo y tos convulsiva.**

Covid 19

QUÉDESE EN CASA

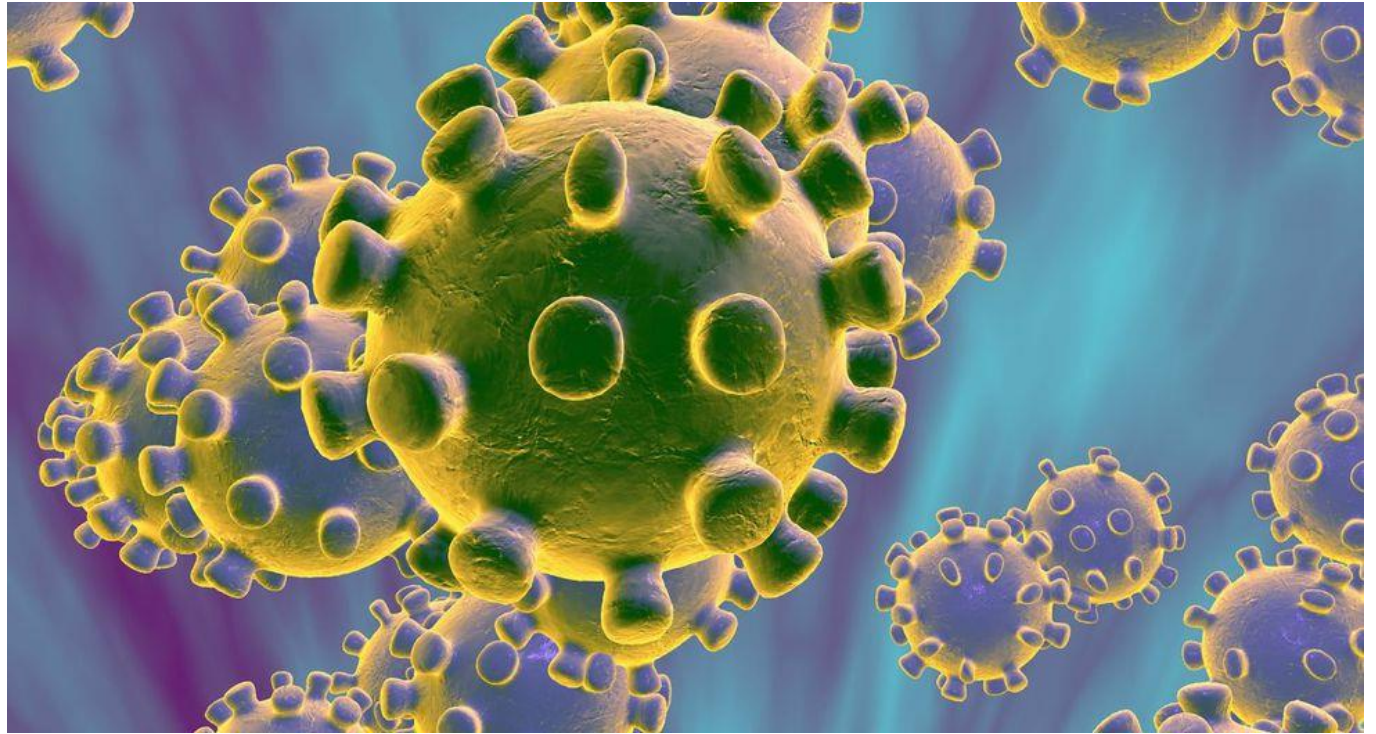


PREVENCIÓN

- **No hay información específica** de Covid 19 sobre pacientes con enfermedades reumáticas o que reciben tratamientos inmunomoduladores .
- **No existe ningún tratamiento farmacológico** que se pueda administrar como profiláctico, ni se sabe cuando estará disponible una vacuna, aunque hay ensayos clínicos en desarrollo, por lo cual deben continuar con su tratamiento.

Covid 19

QUÉDESE EN CASA



- Lo que si se sabe es que el CORONAVIRUS tiene un alto poder de transmisión :
- Es altamente contagioso

A large, circular, microscopic image of a coronavirus particle, showing its characteristic spherical shape and surface covered in spike proteins. The particle is set against a dark red, textured background. The text "QUÉDESE EN CASA" is overlaid in red on the image.

QUÉDESE EN CASA

Covid 19
altamente
contagioso

**MINIMIZAR EXPOSICIÓN
AL VIRUS**

Recomendaciones
SPR
COVID 2019

QUÉDESE EN CASA



- **SIGA RIGUROSAMENTE LOS CONSEJOS DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL MINISTERIO DE SALUD.**

Recomendaciones SPR COVID 2019

QUÉDESE EN CASA



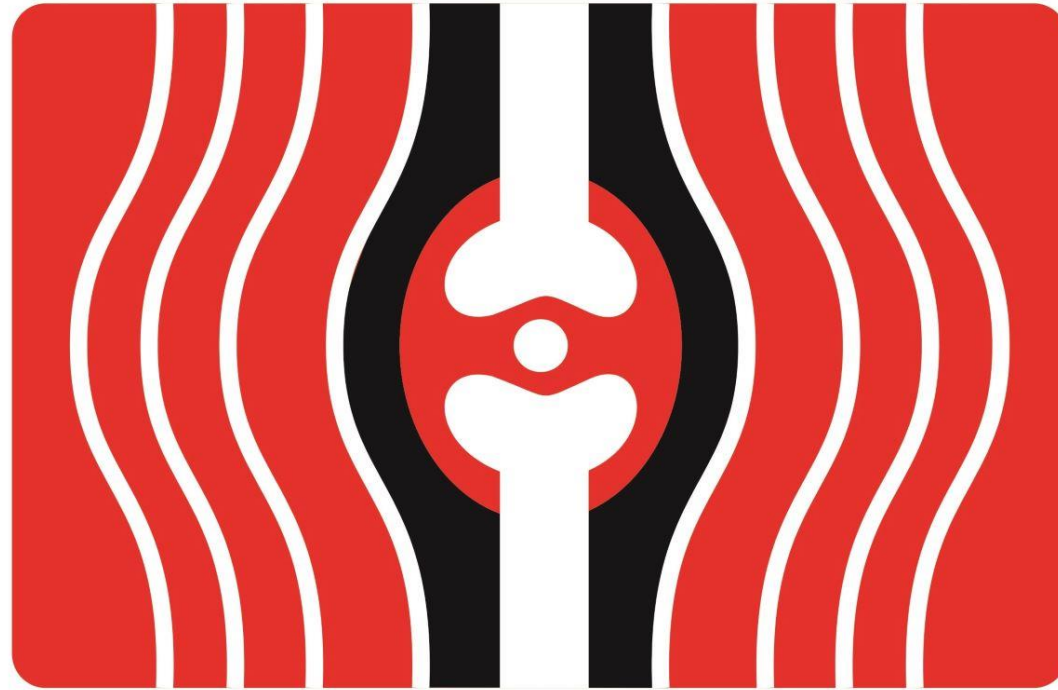
- **DISTANCIA SOCIAL EVITAR GRUPOS 1 MT DE CADA PERSONA.**
- **LAVADO DE MANOS 20 SEGUNDOS EFECTIVO.**

Recomendaciones SPR COVID 2019

QUÉDESE EN CASA



- **LIMPIAR SUPERFICIES METÁLICAS .COLOCAR ROPA AL SOL UTILIZADA .**
- **EVITAR TOCARSE EN LA CARA CON LAS MANOS SUCIAS SOBRE TODO EN LA ZONA T.**
- **USAR LA PROTECCIÓN ADECUADA MASCARILLA, GUANTES CUANDO ES IMPRECINDIBLE EL ASISTIR A ZONAS DE RIESGO (EXPENDIO DE ALIMENTOS).**



Sociedad Peruana de Reumatología